

CORE VALUE 5 スポーツ

アースエイト×トップアスリート 最高峰の選手たちから学ぶ、スポーツの本当の楽しみ



スポーツ

感性

×

海・山・森

×

島の大自然



世界チャンピオンや日本一の陸上選手・元Jリーガーなど経験豊富なプロの講師陣による毎月のスポーツクラス。一流から技術だけではなく、メンタルや運動本来の楽しみと喜びを味わう。

CORE VALUE 5

スポーツ

毎月トップアスリート
とスポーツを楽しむ
(月3回～毎日)

① 毎月2回の走り方教室

陸上日本一のコーチに学ぶ！

② すまいるキッズクラス

元ファジアーノ選手と毎月運動♪

③ リズム運動

リトミック×運動で毎日身体を育てる

④ 運動会

親子で楽しむファミリー運動会

⑤ 世界チャンピオン教室

インラインスケートの世界王者と！

⑥ 跳び箱&マラソン大会

跳び箱は8段・マラソンは自分で
決めた目標へ！30km完走の子も！



①



②



③



④



⑤



⑥