# CORE VALUE 5　スポーツ

アースエイト×トップアスリート 最高峰の選手たちから学ぶ、**スポーツの本当の楽しみ**

**スポーツ**

世界チャンピオンや日本一の陸上選手・元Jリーガーなど経験豊富なプロの講師陣による毎月のスポーツクラス。一流から技術だけではなく、メンタルや運動本来の楽しみと喜びを味わう。

# CORE VALUE 5
# スポーツ
## 毎月トップアスリートとスポーツを楽しむ

（月３回～毎日）

**① 毎月２回の走り方教室**
陸上日本一のコーチに学ぶ！
**②すまいるキッズクラス**
元ファジアーノ選手と毎月運動♪
**③リズム運動**
リトミック×運動で毎日身体を育てる
**④運動会**
親子で楽しむファミリー運動会
**⑤世界チャンピオン教室**
インラインスケートの世界王者と！
**⑥跳び箱＆マラソン大会**
跳び箱は８段・マラソンは自分で
決めた目標へ！３０ｋｍ完走の子も！

①

②

③

④

⑤

⑥